

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

Pôle de l'Aiguillonne
3 rue de l'Aiguillonne
ccas@lacanau.fr
05.57.17.08.20

Services publics, retraite, santé,
prises de rendez-vous, achats, sorties...
internet s'impose dans votre quotidien.

Le numérique n'est pas votre tasse de thé ?
Certaines démarches en ligne
vous semblent inaccessibles ?

SÉNIORS, PRENEZ LA MAIN SUR LE WEB !

Grâce à nos programmes
d'accompagnement au numérique



Le programme Silver Surfer et les ateliers multimédias sont financés par la Municipalité et ses partenaires.



Réalisé par les services municipaux - ne pas jeter sur la voie publique - crédits photos Unsplash (Julius-drost/tyler-mullins)StockLb(Andrey Popov)



SÉNIORS, DEVENEZ SILVER SURFER

Le monde bouge et internet s'impose désormais partout. Naviguez sereinement grâce au programme *Silver Surfer* spécialement mis en place pour les seniors canaulais de plus de 65 ans.

Un vendredi par mois, de Octobre à Juin, ces ateliers numériques vous feront conquérir le web une fois pour toutes, pour vos démarches administratives et toutes vos activités en ligne quotidiennes.

Ces ateliers ludiques sont organisés autour de thématiques en fonction de vos besoins. Pas de grande théorie, juste de la pratique (apprentissage par l'action) en tenant compte du niveau de chacun, dans la bonne humeur*.

RÉSERVEZ DÈS MAINTENANT ! INSCRIPTIONS TOUTE L'ANNÉE, MAXIMUM 15 JOURS AVANT LA DATE DE L'ATELIER.

2 DATES AU CHOIX PAR ATELIER :

JE JOUE

4 ET 18 OCTOBRE

JE PRENDS SOIN DE MA MÉMOIRE

15 ET 22 NOVEMBRE

JE ME CULTIVE

13 ET 20 DÉCEMBRE

JE COMMUNIQUE

17 ET 24 JANVIER

JE CONSOMME

14 ET 21 FÉVRIER

J'EXPLORE

20 ET 27 MARS

JE JARDINE

10 ET 17 AVRIL

APPLICATIONS DU QUOTIDIEN

29 MAI ET 5 JUIN

* Ateliers par groupe de 8 personnes (tous niveaux) de 10h à 16h.
Déjeuners conviviaux sous forme d'auberge espagnole.

LES AUTRES ACCOMPAGNEMENTS NUMÉRIQUES

On peut être doué en jardinage, en bricolage, en sport, ou en musique, mais ne pas être à l'aise avec l'informatique et internet. Mais rien n'est perdu : au Pôle de l'Aiguillonne, de multiples formules sont proposées pour progresser sur ordinateur ou tablette. Petit tour d'horizon sur les accompagnements proposés.

LE CYBER ACCUEIL LE LUNDI MATIN

Pour ce service, chacun vient en autonomie pour imprimer un document, rédiger un courrier ou faire des recherches en ligne. Ce service libre (sans inscription) d'accès à la salle informatique est gratuit (sauf impressions de 30 à 60 centimes), tous les lundis de 10h à 12 h. Une animatrice est à votre disposition en cas de besoin.

LE TEMPS D'UN CLIC, LES LUNDIS APRÈS-MIDI

Ce service propose des thèmes récurrents tout au long de l'année pour permettre à chacun de progresser sur le(s) logiciel(s) de son choix, accompagné par l'animatrice multimédias. Les sessions se déroulent les lundis de 14h à 16h.
Tarifs : 10,20 € /séance (Gratuit pour les demandeurs d'emploi).
Réservez votre place en contactant le 05.57.17.92.70

WORD	EXCEL	SMARTPHONE	GMAIL
9 septembre	23 septembre	7 octobre	4 novembre
18 novembre	2 décembre	16 décembre	6 janvier
20 janvier	3 février	17 février	9 mars
23 mars	6 avril	4 mai	18 mai
1er juin	15 juin	29 juin	

LES STAGES DU MARDI MATIN

Pour celles et ceux qui souhaitent prendre le taureau par les cornes, des stages étalés sur plusieurs semaines sont également proposés. Les séances ont lieu les mardis de 10h30 à 12h. Sujets abordés : tablette numérique (niveau débutant), photos (tri, retouches et impression) (niveau intermédiaire)

Inscription sur place, auprès du Pôle de l'Aiguillonne, le matériel est fourni.
Tarifs et renseignements : 05.57.17.92.70

L'inscription se fait par cycle

ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL AUX DÉMARCHES EN LIGNE

Pour certaines démarches en ligne il vaut mieux être sûr de soi. C'est pourquoi le CCAS vous propose gratuitement un accompagnement personnalisé, sur rendez-vous. Grâce à l'animatrice du CCAS, les démarches administratives sur les sites les plus complexes (sauf sites monétaires) ne seront plus pour vous qu'une simple formalité !