



Plan alimentaire - Restaurants Scolaires

(selon les recommandations du GEMRCN)



FEVRIER 2021	Lundi 1 (1 - 7)	Mardi 2 - RV (1 - 3 - 7)	Mercredi 3 (1 - 3 - 7)	Jeudi 4 (1 - 3 - 5 - 7 - 10)	Vendredi 5 (1 - 3 - 7 - 8)
Entrée	Carottes râpées	Feuilleté Dubarry	Soupe	Œuf mimosa	Artichaut
Plat protidique	Sauté de porc aux pruneaux	Gratin de pâtes BIO	Rôti de bœuf et sa sauce	Poisson du jour et sa sauce	Poulet mexicain
Accompagnement	Semoule BIO	Salade verte	Poêlée de légumes	Blé BIO	Purée de carottes
Fromage				Fromage	Fromage
Dessert	Yaourt BIO	Petits suisse BIO	Flan pâtissier	Fruits de saison	Pâtisserie
Goûter			Goûter du jour		

LÉGENDE

- Apport protidique
- Apport lipidique
- Féculents
- Crudités et/ou fruits
- Crudités et/ou fruits cuits
- Fromage / Produits laitiers
- Produit sucré

RV : Repas Végétal

ALLERGENES

1. Gluten
2. Crustacés
3. Œufs
4. Poisson
5. Arachide
6. Soja
7. Lait
8. Fruits à coque
9. Céleri
- 10 Moutarde
- 11 Graines de sésame
- 12 Anhydride sulfureux et sulfite
- 13 Lupin
- 14 Mollusques

FEVRIER 2021	Lundi 8 (1 - 7)	Mardi 9 (1 - 3 - 7)	Mercredi 10 (1 - 3 - 7)	Jeudi 11 - RV (1 - 3 - 5 - 7 - 8 - 9)	Vendredi 12 (1 - 7)
Entrée	Radis/Beurre	Pizza au fromage	REPAS A THEME : LE RIRE	Haricots verts dés de fromage	Taboulé
Plat protidique	Petit salé	Steak de bœuf		Fajitas végétariennes	Poulet rôti
Accompagnement	Lentilles	Épinards à la crème			Carottes vichy
Fromage					Fromage
Dessert	Yaourt BIO	Flan au chocolat		Crème Catalane	Salade de fruits
Goûter	Goûter du jour	Goûter du jour	Goûter du jour	Goûter du jour	Goûter du jour





Plan alimentaire - Restaurants Scolaires

(selon les recommandations du GEMRCN)



FEVRIER 2021	Lundi 15-RV (1-7)	Mardi 16 (1-3-7-10)	Mercredi 17	Jeudi 18 (1-7)	Vendredi 19 (1-2-3-4-7-14)
Entrée	Soupe	Macédoine de légumes	REPAS A THEME : LE RIRE	Concombre	Crêpe au fromage
Plat protidique	Ratatouille aux œufs brouillés	Rôti de porc et sa sauce		Roti de bœuf	Poisson du jour et sa sauce
Accompagnement	Semoule BIO	Poêlée de légumes		Petits pois	Courgettes gratinées
Fromage					Fromage
Dessert	Mousse au chocolat maison	Yaourt BIO		Crème dessert BIO	Compote
Goûter	Goûter du jour	Goûter du jour		Goûter du jour	Goûter du jour

LÉGENDE

- Apport protidique
- Apport lipidique
- Féculents
- Crudités et/ou fruits
- Crudités et/ou fruits cuits
- Fromage / Produits laitiers
- Produit sucré

RV : Repas Végétal

ALLERGENES

1. Gluten
2. Crustacés
3. Œufs
4. Poisson
5. Arachide
6. Soja
7. Lait
8. Fruits à coque
9. Céleri
- 10 Moutarde
- 11 Graines de sésame
- 12 Anhydride sulfureux et sulfite
- 13 Lupin
- 14 Mollusques

FEVRIER 2021	Lundi 22 (1-7)	Mardi 23 (1-7)	Mercredi 24 -RV (1-7)	Jeudi 25 (1-2-4-7-14)	Vendredi 26 (1-7)
Entrée	Betteraves	Toast tapenade verte	Potage	Pamplemousse	Carottes râpées
Plat protidique	Wings poulet barbecue	Cassoulet de Toulouse	Parmentier de légumes	Poisson sauce citronnée	Pâtes bio bolognaise râpé
Accompagnement	Frites			Blé pilaf	
Fromage		Fromage		Fromage	Fromage
Dessert	Crème vanille	Tarte aux pommes	Riz au lait maison	Yaourt BIO	Fruits de saison
Goûter			Goûter du jour		

