



# Livret des Associations Sportives

[www.lacantau.fr](http://www.lacantau.fr)



*Ca Bouge !*



VILLE DE  
**LACANAU**



# Sports Collectifs



AS Lacanau Rugby  
Stade de l'Ardilouse  
Rugby



aslacanaurugby@gmail.com  
06 59 85 22 50  
<http://www.aslacanaurugby.com/>



Lacanau Basket Club  
Gymnase de la Cousteyre  
Basket



lacanaubasketclub@gmail.com  
06 89 86 24 76



Football Club Médoc Océan  
Stade Albert François  
Foot



549489@lfaquitaine.fr  
06 75 63 63 72  
[www.footballclub.medococean.fr](http://www.footballclub.medococean.fr)



Océhand Lacanau  
Gymnase de la Cousteyre  
Handball



tmayeur@orange.fr  
06 07 97 53 89



ASL Volley  
COSEC  
Volley



david.lacanau33@orange.fr  
0695043114

Ecole de rugby : à partir de 4 ans  
Séniors Féminines  
Séniors Homme

Mini Basket : à partir de 6 ans  
Ecole de Basket  
Loisirs  
Séniors

Ecole de Foot : à partir de 5 ans  
Loisirs  
Séniors  
Vétérans

Mini Handball : à partir de 5 ans  
Ecole de handball  
Loisirs  
Séniors  
Beach-Handball

Volley-Ball : A partir de 10 ans



# Sports de Combats



ASL Judo  
Dojo, La Cousteyre  
Judo



asljudolacanau@gmail.com  
06 60 10 48 13



Hapkimudo Atlantique  
COSEC  
Art Martial Coréen



cyrille.sw2@gmail.com  
06 70 10 78 29  
<https://hapkimudo.fr/>



AS LAK Karaté  
Dojo, La Cousteyre  
Karaté



smithchristian9@gmail.com  
06 70 06 16 00



Suay Muay Thai  
COSEC  
Boxe thaï



suaymuaythai@gmail.com  
06 59 71 87 05



Tigres de l'Océan  
Dojo, La Cousteyre  
Krav Maga



lbernard33680@aol.com  
06 15 14 95 38  
<https://www.lacanaukravmaga.com/>

Ecole de Judo : dès 4 ans  
Adultes  
Jujitsu : dès 12ans  
Taïso : à partir de 14 ans

A partir de 14 ans

Ecole de Karaté : A partir de 7 ans  
Adolescents  
Adultes

A partir de 6 ans  
Loisirs  
Compétitions

Auto Défense :  
Enfants  
Adultes



# Sports de Glisses



HCL  
Lacanau Océan  
Surf-Bodyboard



contact@surf-bodyboard-lacanau.fr  
06 87 57 95 28  
<http://www.surf-bodyboard-lacanau.fr/>

Tout public



Lacanau Paddle Race  
Lac de Lacanau  
Stand-up Paddle



lac.paddle.race@gmail.com  
06 31 01 16 09

Adultes



Sauvetage Côtier Lacanau  
Maison de la Glisse  
Sauvetage-Natation-Formation



lacanau.sauvetage.cotier@gmail.com

Enfants : A partir de 8 ans  
Tout Public



Roues Libres  
Skate Park  
Skate



roueslibres33680@gmail.com  
<https://roueslibres-lacanau.fr/>

Enfants : A partir 6 ans  
Tout Public



Lacanau Surf Club  
Maison de la Glisse  
Surf



contact@lacanausurfclub.com  
05 56 26 38 84  
<https://lacanausurfclub.com/contact/>

Tout Public



# Sports de Glisses



Ski Nautique Lacanau Guyenne  
Club de voile - Grande Escoure  
Ski nautique



snlg.lacanau@gmail.com

06 71 24 29 05

<http://www.skinautiquelacanau.sitew.com/>

Tout Public



Canoe Kayak Lacanau Guyenne  
Promenade Lacaze - Club de voile  
Wave Ski-Canoë



canoe.kayak.lacanau@gmail.com

06 02 22 18 67

[www.canoe-kayak-lacanau.com](http://www.canoe-kayak-lacanau.com)

Enfants : à partir de 8 ans,  
Tout Public



Medoc VA'A  
Club de voile  
Pirogue



medocvaa33@gmail.com

06 69 42 94 36

[www.medocvaa33.fr](http://www.medocvaa33.fr)

Adultes  
Compétitions



Lacanau Ski Losir  
Domaine Pitrot  
Ski nautique



Isl33@orange.fr

05 56 03 09 01

<https://sports-service.fr/>

Tout Public



Voile Lacanau Guyenne  
Club de voile - Grande Escoure  
Voile-Canoë-Stand-up



cvlg@orange.fr

05 56 03 05 11

[www.voile-lacanau.fr](http://www.voile-lacanau.fr)

Enfants : à partir 6 ans  
Tout Public



# Sports de Raquettes



Badolac  
La Cousteyre  
Badminton



badolac33@gmail.com  
06 15 42 42 58  
<https://badolac.pagesperso-orange.fr>

Tout Public



Pelote Basque  
Trinquet - Pôle de l'Ardilouse  
Pelote Basque



pelotariclublacanau@gmail.com  
05 56 26 38 06

Tout Public



SSLO Tennis  
Pôle de l'Ardilouse  
Tennis



sslotennis@gmail.com  
05 56 26 38 06  
<https://www.lacanautennis.com>

A partir de 8 ans,  
Tout Public



# Multi-activités



Corps activ'  
COSEC - Pôle de l'Ardlouse  
Entretien Corporel



corpsactiv@gmail.com  
05 56 26 20 25

<https://club.sportspourtous.org/corps-activ>

Tous public



Lacanau Accueil  
COSEC  
Multi-activités



lacanau.accueil@gmail.com  
07 69 39 89 25

<http://www.lacanau-accueil.fr/>

Adultes



Les Filles de l'o  
COSEC  
Multi-activités



lesfillesdelo.33680@gmail.com

<https://www.lesfillesdelo.com/>

Adultes



# Gymniques et Artistiques



Danse & vous  
Salle des fêtes  
Social Danse



06 20 37 24 60  
dansezvouslacanau@gmail.com

Adulte  
Sociale danse  
Danses de  
couple

Rock  
Danses swing  
Salsa  
Jazz root



Piema Gymnique  
COSEC  
Gym



piemagymnique@gmail.com  
<https://piema.sportsregions.fr/>

Baby Gym  
Freestyle Gym  
Trampoline

A parti de 15 mois,  
Tout Public



Arabesque  
COSEC  
Danse classique



arabesque33680@gmail.com  
06 21 66 36 27

A parti de 5 ans,  
Tout Public





# Gymniques et Artistiques



Corps à Coeur  
COSEC  
Capoeira



dcsasa@free.fr  
06 63 09 76 11  
<http://www.capoeira-cdo-33.com>

Enfants : à partir de 4 ans,  
Tout Public



ASL Danse  
COSEC  
Danse



asldanselacanau@orange.fr  
05 56 03 56 68  
<https://www.asldanselacanau.fr>

Enfants: à partir de 4 ans,  
Tout Public



Funky Flavor  
COSEC  
Hip-Hop



funkyflavor@outlook.fr  
06 11 71 04 32  
<http://www.funkyflavor.webnode.fr>

Breaking  
Popping  
Locking  
Newstyle  
House  
Tous niveaux,  
Tout Public



# Entretien Corporel



Chant à la vie  
La Cousteyre  
Yoga



chantealavie@gmail.com  
06 82 17 73 82  
<https://www.chantealavie.fr>

Kundalini Yoga  
Marche Afghane  
Bains de nature  
Adultes



Coach in Lacanau  
Salle de Musculation



07 81 67 44 62  
<http://coachinlacanau.fr/>

Adultes



Chardi Kala Yoga  
La Cousteyre  
Yoga

cl\_mandarine@yahoo.fr

Kundalini Yoga  
Adultes



Leela Yoga  
Lacanau Lac  
Yoga

felicia.leela@gmail.com  
06 99 91 03 76  
<https://leela-yoga.fr/contact/>

Kundalini Yoga  
Sonothérapie  
Adultes



Yogatman  
COSEC  
Yoga

christel13160@gmail.com  
06 42 42 96 66  
<https://www.yogatmanbordeaux.com/yoga-lacanau>

Hatha Yoga  
Ashtanga Yoga  
Méditation  
Yoga thérapie  
Adultes  
Ainés



ViEncorps  
Yoga

viencorpsrm@gmail.com  
06 59 12 25 74  
<https://viencorps.fr/>

Danse Yoga  
Méditation Chant  
Sophrologie  
Adultes



# Sports de Pleine Nature



Equicreation  
Méjos Ouest  
Equitation



safya2@wanadoo.fr

06 77 75 97 28

<https://lacanau-equipassion.fr/>

Equitation  
Horse-ball

Enfant : à partir de 6 ans,  
Tout Public



Lacanau Escalade  
La Cousteyre  
Escalade



lacanau.escalade@gmail.com

<https://lacanauescalade.fr/>

Enfants : à partir de 10 ans  
Tout Public



Lacanau Surf Casting Club  
Lacanau  
Pêche



lacanausurfcastingclub@gmail.com

06 14 09 88 58

<https://lacanausurfcasting.wixsite.com/>

Tout public



# Sports de Pleine Nature



Pétanque Océane  
Plage Sud  
Pétanque



05 24 18 61 52  
<https://www.petanqueoceane.com/>

Tout public



Lacanau Outdoor Sport Academy  
Lacanau  
Multi-Activités

info@sports.service.fr  
05 56 03 13 63

Tout public



Lancer Lourd Canaulais  
Plage Sud  
Pêche



lancerlourdcanaulais@gmail.com  
0668426462  
<http://lancer-lourd-canaulais.over-blog.com/>

Tout public



# Sports de Pleine Nature



Poney club Lacanau  
Talaris  
Equitation



ecuriesdetalaris@gmail.com  
05 56 26 03 47  
<https://www.ecuriesdetalaris.fr/>

A partir de 3 ans  
jusqu'à 15 ans



Association Sportives des  
Golfs de Lacanau  
Lacanau  
Golf



communication.asgl@gmail.com  
<https://asgolflacanau.org/association-sportive/>

Tout public



Lacanau Gaule Canaulaise  
Lacanau  
Pêche



gaulecanaulaise@peche33.com  
07 84 83 82 14

Tout public



**Service des Sports**  
**sports@lacanau.fr**

**05 56 26 42 63**

Contact : Service des Sports  
05 56 26 42 63 / sports@lacanau.fr

[www.lacanau.fr](http://www.lacanau.fr)



*Ca Bouge!*

